

**Estilo de vida e influencia en el desorden alimenticio un
estudio de caso en el municipio de Malpaso, Chiapas,
México**

*Lifestyle and influence on eating disorder a case study in the municipality of
Malpaso, Chiapas, Mexico*

*Estilo de vida e influência no transtorno nutricional um estudo de caso no
município de Malpaso, Chiapas, México*

Octavio Grajales Castillejos

Universidad Autónoma de Chiapas, México

estadi@unach.mx

Sonia Ifigenia Villalobos López

Universidad Autónoma de Chiapas, México

Soniavil15@hotmail.com

Julio Guillén Velázquez

Universidad Autónoma de Chiapas, México

guillenv@unach.mx

Número 12. Julio - Diciembre 2017

Resumen

Este artículo muestra los resultados de un estudio de caso sobre el estilo de vida e influencia en el desorden alimenticio en derechohabientes que acudieron durante el periodo de la investigación a una Unidad Médica Familiar (UMF) ubicada en el municipio de Malpaso, Chiapas. **Objetivo:** determinar el estilo de vida e influencia en el desorden alimenticio en derechohabientes que acudieron a la consulta de medicina familiar en la UMF no. 41 de Malpaso, Chiapas. **Materiales y métodos:** se aplicó un cuestionario y, posteriormente, se contrastó con el instrumento FANTASTIC, ambos diseñados para determinar los estilos de

vida. **Resultados y discusión:** se determinó que, en general, los sujetos de estudio tienen un estilo de vida “malo”, el cual se manifiesta en enfermedades crónico-degenerativas como diabetes mellitus tipo 1 (DM1), diabetes mellitus tipo 2 (DM2), hipertensión arterial sistémica (HAS), dislipidemias, hiperuricemia y cáncer, por citar algunas. Asimismo, se encontró que 53.1% tiene sobrepeso, 26.8% tiene obesidad grado I, 8.4% obesidad grado II, 1.4% obesidad grado III y sólo 11.9% tiene peso normal. Al contrastar los resultados del cuestionario con el instrumento FANTASTIC, se corroboró que el estilo de vida de los encuestados es malo y con un alto consumo de alimentos ricos en calorías. **Conclusiones:** los sujetos de estudio de la presente investigación están en riesgo permanente de fallecer de manera prematura por tener un estilo de vida malo, que se verá reflejado en el corto y mediano plazo en la mayoría de los casos, con la aparición de enfermedades crónico-degenerativas.

Palabras claves: Estilo de vida, desorden alimenticio, sobrepeso, obesidad.

Abstract

This article shows the results of a case study about the lifestyle and influence on eating disorder in patients who came during the investigation period to Family Medical Unit (FMU) located in the municipality of Malpaso, Chiapas. Objective: to determine the lifestyle and influence on the alimentary disorder in patients who attended the family medicine consultation at FMU No. 41 of Malpaso, Chiapas. Materials and methods: a questionnaire was applied and later contrasted with the FANTASTIC instrument, both designed to determine lifestyles. Results and discussion: it was determined that, in general, the study subjects have a "bad" lifestyle, which is manifested in chronic degenerative diseases such as: DM1, DM2, HAS, dyslipidemias, hyperuricemia, CA, to name a few. It was also found that 53.1% are overweight, 26.8% have obesity grade I, 8.4% are obesity grade II, 1.4% are obesity grade III and only 11.9% are normal weight. When comparing the results of the questionnaire with the FANTASTIC instrument, it was corroborated that the lifestyle of the respondents is bad and with a high consumption of foods rich in calories. Conclusions: the

subjects of the study of this research run a permanent risk of dying prematurely for having a bad lifestyle, and this will be reflected in short and medium term in most cases, with the appearance of chronic degenerative diseases.

Keywords: Lifestyle, eating disorder, overweight, obesity.

Resumo

Este artigo mostra os resultados de um estudo de caso sobre o estilo de vida e a influência sobre o transtorno alimentar em beneficiários que participaram durante o período da investigação para uma Unidade Médica Familiar (UMF) localizada no município de Malpaso, Chiapas. Objetivo: determinar o estilo de vida e a influência sobre o transtorno alimentar nos titulares de direitos que frequentaram a prática familiar no UMF no. 41 de Malpaso, Chiapas. Materiais e métodos: um questionário foi aplicado e, posteriormente, foi contrastado com o instrumento FANTÁSTICO, ambos projetados para determinar estilos de vida. Resultados e discussão: foi determinado que, em geral, os sujeitos do estudo têm um estilo de vida "ruim", que se manifesta em doenças crônico-degenerativas como diabetes mellitus tipo 1 (DM1), diabetes mellitus tipo 2 (DM2), hipertensão arterial (HAS), dislipidemias, hiperuricemia e câncer, para citar alguns. Do mesmo modo, verificou-se que 53,1% estão com sobrepeso, 26,8% têm obesidade grau I, 8,4% obesidade grau II, 1,4% obesidade grau III e apenas 11,9% têm peso normal. Ao contrastar os resultados do questionário com o instrumento FANTÁSTICO, foi corroborado que o estilo de vida dos entrevistados é ruim e com alto consumo de alimentos ricos em calorias. Conclusões: os sujeitos do estudo da presente investigação estão em permanente risco de morrer prematuramente por ter um estilo de vida ruim, que se refletirá no curto e médio prazo na maioria dos casos, com a aparência de doenças crônicas. - degenerativa.

Palavras-chave: Estilo de vida, transtorno alimentar, excesso de peso, obesidade.